



ILARIA BUONOMO

Viale Palmiro Togliatti, 93, Roma
3276910099
i.buonomo1@lumsa.it

DOTTORE DI RICERCA, PSICOLOGA, FORMATORE

Ho passione ed esperienza sui temi della psicologia positiva e delle sue applicazioni nell'orientamento alla carriera e nella promozione del benessere in organizzazione.

Formare per me significa fornire strumenti pratici e scientificamente fondati per promuovere il benessere personale e organizzativo.

ISTRUZIONE

UNIVERSITA' SAPIENZA, DIPARTIMENTO DI PSICOLOGIA DEI PROCESSI DI SVILUPPO E SOCIALIZZAZIONE ROMA

DOTTORATO IN PSICOLOGIA SOCIALE, DELLO SVILUPPO E DELLA RICERCA EDUCATIVA

Titolo conseguito il 19.12.2017, presso l'Università degli studi di Roma Sapienza

UNIVERSITA' LUMSA, PSICOLOGIA CLINICA E PROMOZIONE DEL BENESSERE DELLA PERSONA ROMA

LAUREA MAGISTRALE

Laurea con Lode. Titolo conseguito il 13.12.2013, presso l'Università LUMSA di Roma

ESPERIENZE PROFESSIONALI

ISCRIZIONE ALL'ALBO PROFESSIONALE ORDINE DEGLI PSICOLOGI DEL LAZIO (N. 23230)

DOCENTE MASTER

DA SETTEMBRE 2019

Membro del corpo docente dei seguenti Master:

- Progettazione e accesso ai fondi europei per la cultura, la creatività e il multimediale (Università degli Studi di Perugia)
- Gestione delle Risorse Umane (LUMSA)
- Management dei Servizi Sanitari (LUMSA, Consorzio Humanitas)

Principali aree didattiche: Promozione del benessere in organizzazione, con riferimento all'implementazione di progetti di intervento e valutazione sui temi della psicologia positiva (VIA character strengths, Meaning of Work, Compassion ed emozioni positive in organizzazione, Resilienza, Capitale psicologico). Prevenzione dello stress e del burnout (COR theory, Job Demands-Resources model, Modelli di leadership positiva e supportiva)

ATTIVITA' DI EDITOR IN RIVISTE SCIENTIFICHE DI SETTORE

DA SETTEMBRE 2019

Guest editor per le seguenti riviste accademiche con IF:

- Sustainability (MDPI). Special Issue: Intellectual Capital and Sustainability
- Frontiers in Organizational Psychology. Special Issue: Compassion and Compassionate Leadership in the Workplace

Review editor per Frontiers in Psychology

DOCENTE A CONTRATTO LUMSA, DIPARTIMENTO DI SCIENZE UMANE

DA SETTEMBRE 2018

Fino a Settembre 2020. Docente del corso di *Metodi e Tecniche di Ricerca Motivazionale e Applicata alle Organizzazioni*, nel corso di Laurea Magistrale in Psicologia del Lavoro e Gestione delle Risorse Umane.

Da ottobre 2020. Docente del corso di *Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni* nel corso di Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche

Da ottobre 2021. Docente del corso di *Promotion and protection of health and well-being within organizations* nel corso di laurea magistrale in Psychology of work and organizational well-being

VISITING RESEARCHER UNIVERSITA' DI EXTREMADURA

DA SETTEMBRE 2019 A FEBBRAIO 2020

Attività di ricerca e insegnamento in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni, con particolare riferimento alle applicazioni della psicologia positiva in organizzazione.

FORMATORE E RICERCATORE

Attività di ricerca e formazione in numerosi progetti nazionali e internazionali, come dettagliato nella sezione successiva.

ATTIVITA' DI RICERCA E INTERVENTO IN PSICOLOGIA DEL LAVORO

- Formatore per l'orientamento alla carriera mediante tecniche di psicologia positiva (Meaning of work, Forze del carattere – VIA Character Strengths), presso realtà quali Scuole secondarie di I e II grado, iniziative Campus Orienta Digital, formazione PCTO per Università LUMSA.
- Ricercatore e formatore nel progetto *"Il ruolo della compassion nelle helping professions"*, finanziato dai fondi di Ateneo della Libera Università Maria SS.ma Assunta, in collaborazione con l'Università degli studi di Trieste, l'Università degli studi "G. D'Annunzio" - Chieti Pescara, l'Università degli studi di Bergamo, la Lancaster University, la Universidad Complutense de Madrid. Temi principali: leadership compassionevole e suoi esiti sulla performance e il benessere organizzativo.
- Ricercatore nel progetto *"Benessere nelle organizzazioni sanitarie in relazione all'emergenza Covid-19"*, presso la U. O. S. D. Oncologia del Policlinico Tor Vergata. Temi principali: Ruolo della compassion nella relazione medico-paziente e con riferimento al clima organizzativo.
- Coordinatore della ricerca-intervento *"Lavorare Smart. Esperienze, rappresentazioni e possibilità future per lo smart working in Italia dopo il lockdown"*, in collaborazione con l'Associazione Nazionale Consulenti del Lavoro Sindacato Unitario. Temi principali: Rischi e opportunità psicosociali nell'implementazione dello smartworking dopo lo stato di emergenza covid-19.
- Ricercatore e formatore nel progetto *"La regolazione emotiva, la motivazione, l'ethical leadership e il teamwork: quali implicazioni nel benessere dei docenti a scuola?"*, finanziato dai fondi di Ateneo della Libera Università Maria SS.ma Assunta. Temi principali: Teamwork, leadership etica e soddisfazione lavorativa
- Membro dell'Osservatorio Nazionale per la Salute e il Benessere degli Insegnanti (ONSBI). Referente di progetti nazionali e internazionali di ricerca e formazione a scuola.

RECENTI PARTECIPAZIONI A CONVEGNO

- PAVIA, 11-12 GIUGNO 2021
13° Giornate Nazionali di Psicologia Positiva

"Ruolo dell'empatia percepita da parte degli operatori nel benessere psicologico di pazienti oncologici"

Buonomo, I., Benevene, P., Iacobucci, M., Struglia, J., Perrone, L., Serici, C., Roselli, M.

- NAPOLI, 27-29 OTTOBRE 2018
World Congress of Educational Transformation

"Social support and emotional competence to reduce burnout. A study on Italian teachers"
Fiorilli, C., **Buonomo, I.**, Romano, L., Carpentieri, C., Schneider, B.

▪ TAMPERE, 29 AGOSTO-2 SETTEMBRE 2017
17° Conferenza biennale della European Association for Research on Learning and Instruction (EARLI)

“Teacher’s emotions appraisal process and their burnout level”
Fiorilli, C., Pepe, A., **Buonomo, I.**, Albanese, O.

**INDICATORI
BIBLIOMETRICI E
PUBBLICAZIONI**

Autore o co-autore di pubblicazioni 24 pubblicazioni scientifiche
(<https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57193902558>)

SELEZIONE DI ALCUNE PUBBLICAZIONI SIGNIFICATIVE

Barbieri, B., **Buonomo, I.**, Farnese, M. L., & Benevene, P. (2021). Organizational Capital: A Resource for Changing and Performing in Public Administrations. *Sustainability*, 13(10), 5436.

Benevene, P., & **Buonomo, I.** (2020). Green human resource management: An evidence-based systematic literature review. *Sustainability*, 12(15), 5974.

Buonomo, I., Benevene, P., Barbieri, B., & Cortini, M. (2020). Intangible assets and performance in nonprofit organizations: a systematic literature review. *Frontiers in Psychology*, 11, 729.

Buonomo, I., Benevene, P., & Fiorilli, C. (2020). Meaning of work in a group of school principals: the role of organizational variables. *Journal of Workplace Learning*, 32(6).

Buonomo, I., Fiorilli, C., Romano, L., & Benevene, P. (2020). The Roles of Work-Life Conflict and Gender in the Relationship between Workplace Bullying and Personal Burnout. A Study on Italian School Principals. *International journal of environmental research and public health*, 17(23), 8745.

LINGUE STRANIERE

INGLESE

LIVELLO EUROPEO C1: AVANZATO | **CERTIFICAZIONE LINGUISTICA.**- Giugno 2007:
CAE CAMBRIDGE ESOL, LEVEL C1 (GRADE B)

FRANCESE

LIVELLO EUROPEO A1: ELEMENTARE

**COMPETENZE
INFORMATICHE E
STATISTICHE**

PACCHETTO MICROSOFT OFFICE. OTTIMA
IBM-SPSS. OTTIMA
MPLUS. OTTIMA
R. BUONA

Trattamento dei dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n°196 – “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell'art. 13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.