

**CURRICULUM VITAE
ET STUDIORUM
FORMATO EUROPEO**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **TOPINO ELEONORA**
Indirizzo **VIA DEGLI OLEANDRI, 8, 00053, CIVITAVECCHIA, ITALIA**
Telefono **3341782782**
E-mail **eleonora.topino@gmail.com**
Linked-In **<https://www.linkedin.com/in/eleonora-topino>**
Nazionalità **Italiana**
Data di nascita **18 APRILE 1995**
Luogo di nascita **Civitavecchia**
Professione **Psicologa** iscritta all'Albo degli Psicologi della regione Lazio, sez. A – n° 26489 (data 22/02/2021).

**ESPERIENZE LAVORATIVE E
TIROCINI**

Tipo di impiego	Tirocinio post-lauream (2° semestre)
Periodo	da Marzo 2020 ad Settembre 2020
Sede e tutor	Libera Università degli Studi Maria SS. Assunta LUMSA di Roma P.zza delle Vaschette, 101 - 00193, Roma. Tutor: Prof. Alessio Gori .
Principali mansioni e responsabilità	Attività di ricerca, con l'esplorazione di aspetti legati alle dipendenze, al contesto oncologico, all'integrazione mente corpo e costruzione ed adattamento di strumenti di indagine psicologica.
<hr/>	
Tipo di impiego	Tutor studenti
Periodo	da Novembre 2019 a Luglio 2020
Sede	Libera Università degli Studi Maria SS. Assunta LUMSA di Roma P.zza delle Vaschette, 101 - 00193, Roma.
Principali mansioni e responsabilità	Incarico di supporto metodologico e trasversale per il buon andamento delle attività di studio, nel progetto "Piani di Orientamento e Tutorato (POT)".
<hr/>	
Tipo di impiego	Tirocinio post-lauream (1° semestre)
Periodo	da Settembre 2019 a Marzo 2020
Sede e tutor	Azienda Ospedaliera San Camillo Forlanini - Dipartimento oncologia e medicine specialistiche, Circonvallazione Gianicolense, 87, Roma. Tutor: dott.ssa Manuela Rocco .
Principali mansioni e responsabilità	Osservazione di colloqui clinici, con specifica attività presso il settore di Interventi a favore di pazienti ad alto impiego psicologico: trapianto fegato e cuore.
<hr/>	
Tipo di impiego	Formatrice
Periodo	da Ottobre 2019 a Dicembre 2019
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Libera Università degli Studi Maria SS. Assunta LUMSA di Roma P.zza delle Vaschette, 101 - 00193, Roma

Principali mansioni e responsabilità	Attività di formazione presso il Centro Universitario Internazionale COLLALTO come rappresentante dell'Equipe del Supporto al Metodo di Studio dell'Università LUMSA.
Tipo di impiego	Volontariato
Periodo	da Marzo 2019 ad oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Libera Università degli Studi Maria SS. Assunta LUMSA di Roma P.zza delle Vaschette, 101 - 00193, Roma
Tutor	Prof.ssa Caterina Fiorilli
Principali mansioni e responsabilità	Attività volontaria di consulenza psico-educativa presso il Servizio di Supporto al Metodo di Studio all'interno della Libera Università degli Studi Maria SS. Assunta LUMSA di Roma
Tipo di impiego	Receptionist
Periodo	da Marzo 2016 ad Aprile 2020
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Piera Longo , Dimora del Viandante, Via Cesare Battisti, 12, 00053 Civitavecchia RM www.dimoradelviandante.it . Casa Vacanze
Principali mansioni	Accoglienza, cura dell'esperienza del cliente, gestione del check-in e del check-out

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Livello nella classificazione nazionale	Dottorato di ricerca (Ph.D.)
Periodo	dal Novembre 2020 ad oggi
Nome e tipo di istituto di formazione	Facoltà di Scienze Umane presso Libera Università degli Studi Maria SS. Assunta LUMSA di Roma; corso di dottorato di ricerca in "Lo sviluppo e il benessere dell'individuo e delle organizzazioni" - XXXVI ciclo
Livello nella classificazione nazionale	Corso di Master in Psicologia dello Sport e in Mental Coaching 2020
Periodo	dal Gennaio 2020 a Novembre 2020
Nome e tipo di istituto di formazione	C.I.S.S.P.A.T. Centro Italiano Studio Sviluppo Psicoterapie A breve Termine, Padova
Qualifica conseguita	Consulente in "Psicologia dello Sport e in Mental Coaching"
Qualifica conseguita	Laurea Magistrale in Psicologia Clinica del Ciclo di Vita (LM-51)
Periodo	dal 2017 ad 2019
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Facoltà di Scienze Umane presso Libera Università degli Studi Maria SS. Assunta LUMSA di Roma
Tesi	Empirica: "Mente e corpo: validazione italiana della Postural Awareness Scale e studio su un campione clinico". Raccolta dati clinici presso UOC Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura - S.P.D.C. - Ospedale San Camillo Forlanini .
Relatore	Prof. Alessio Gori, Libera Università degli Studi Maria SS. Assunta LUMSA di Roma - P.zza delle Vaschette, 101 - 00193, Roma
Livello nella classificazione nazionale	DIPLOMA DI LAUREA MAGISTRALE (LM-51) con votazione di 110/110 e Lode
Qualifica conseguita	Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche (L-24)
Periodo	dal 2014 al 2017
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Facoltà di Scienze Umane presso Libera Università degli Studi Maria SS. Assunta LUMSA di Roma
Tesi	Empirica: "Fiducia in sé e regolazione emotiva in classe: uno studio su un gruppo di preadolescenti italiani". Raccolta dati presso Istituto Comprensivo Civitavecchia 1 .

Relatore Prof.ssa Caterina Fiorilli, Libera Università degli Studi Maria SS. Assunta LUMSA di Roma - P.zza delle Vaschette, 101 - 00193, Roma

Livello nella classificazione nazionale DIPLOMA DI LAUREA TRIENNALE (L-24) con votazione di **110/110 e Lode**

Qualifica conseguita Maturità **Scientifico-Tecnologica progetto Brocca, opzione bilinguismo**

Periodo dal 2009 al 2014

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto Tecnico Industriale Statale Guglielmo Marconi - Via Ciro Corradetti, 2 - Civitavecchia, RM

Livello nella classificazione nazionale DIPLOMA DI SCUOLA MEDIA SUPERIORE - Maturità scientifica con votazione di **100/100**

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA **ITALIANO**

ALTRE LINGUE

INGLESE

COMPRENSIONE	PARLATO	PRODUZIONE SCRITTA
B1	B1	B1

SPAGNOLO

COMPRENSIONE	PARLATO	PRODUZIONE SCRITTA
B1	B1	B1

Instituto Cervantes, Diploma de Español como lengua extranjera, nivel B1E

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI Competenze comunicative acquisite durante il corso di formazione con rilascio di attestato **"Peer Educator – Ragazzo Gestore"**, svolto come attività scolastica aggiuntiva in cui sono state affrontate tematiche di aiuto e supporto di ragazzi con esperienze traumatiche.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE Competenze gestionali sviluppate attraverso il co-coordinamento del **Servizio di Supporto al Metodo di Studio** presso la Libera Università degli Studi Maria SS. Assunta LUMSA di Roma.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE Padronanza degli strumenti Microsoft Office conseguita con la patente europea **ECDL - EUROPEAN COMPUTER DRIVING LICENCE** e del software statistico di analisi dei dati **SPSS** (versione IBM-SPSS 25.0, IBM, Armonk, NY, USA) per Windows

MERITI SPORTIVI Cintura nera 1° dan di Karate FIJLKAM (CONI). Campionessa italiana di Karate (FIJLKAM 2008), ripetute convocazioni nella Nazionale Giovanile Italiana e classificazioni a gare nazionali ed internazionali fino al 2015

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE Competenze psico-educative orientate ai processi di apprendimento acquisite nell'attività del Servizio di Supporto al Metodo di Studio presso la Libera Università degli Studi Maria SS. Assunta LUMSA di Roma.

ULTERIORI INFORMAZIONI**PUBBLICAZIONI****PAPER SU RIVISTE**

Gori, A., Topino, E., & Griffiths, M.D. (2021). Protective and Risk Factors in Exercise Addiction: A Series of Moderated Mediation Analyses. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18, 9706. <https://doi.org/10.3390/ijerph18189706>

Topino, E., Di Fabio, A., Palazzeschi, L., & Gori, A. (2021). Personality traits, workers' age, and job satisfaction: The moderated effect of conscientiousness. *PloS one*, 16(7), e0252275. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0252275>

Gori, A., Arcioni, A., Topino, E., Palazzeschi, L., & Di Fabio, A. (2021). Constructing Well-Being in Organizations: First Empirical Results on Job Crafting, Personality Traits, and Insight. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(12), 6661. <https://doi.org/10.3390/ijerph18126661>

Gori, A., Topino, E. (2021). Across the COVID-19 Waves; Assessing Temporal Fluctuations in Perceived Stress, Post-Traumatic Symptoms, Worry, Anxiety and Civic Moral Disengagement over One Year of Pandemic. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(11), 5651. <https://doi.org/10.3390/ijerph18115651>

Gori, A., Arcioni, A., Topino, E., Craparo, G., & Lauro Grotto, R. (2021). Development of a New Measure for Assessing Mentalizing: The Multidimensional Mentalizing Questionnaire (MMQ). *Journal of Personalized Medicine*, 11(4), 305. <https://doi.org/10.3390/jpm11040305>

Gori, A., Topino, E., Palazzeschi, L., Di Fabio, A. (2021). Which personality traits can mitigate the impact of the pandemic? Assessment of the relationship between personality traits and traumatic events in the COVID-19 pandemic as mediated by defense mechanisms. *PloS one*, 16(5), e0251984. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0251984>

Gori, A., Topino, E., Craparo, G., Lauro Grotto, R., Caretti, V. (2021). An empirical model for understanding the threat responses at the time of COVID-19. *Mediterranean Journal of Clinical Psychology*, 9(1). <https://doi.org/10.6092/2282-1619/mjcp-2916>

Gori, A., Giannini, M., Topino, E., Cacioppo, M., Palmieri, G., De Sanctis, E., Loscalzo, Y., Burgassi, C., Manzi, C., Giovannelli P., Morganti, G., Camuffo, M., Craparo, G. (2021). Mental health and rural communities: prevalence of psychopathology among children and preadolescents in a mountainous area of Italy. *Journal of Psychopathology*, 27, 90-98. <https://doi.org/10.36148/2284-0249-379>

Terrone, G., Gori, A., Topino, E., Musetti, A., Scarinci, A., Guccione, C., & Caretti, V. (2021). The Link between Attachment and Gambling in Adolescence: A Multiple Mediation Analysis with Developmental Perspective, Theory of Mind (Friend) and Adaptive Response. *Journal of Personalized Medicine*, 11(3), 228. <https://doi.org/10.3390/jpm11030228>

Gori, A., Topino, E., Craparo, G., Bagnoli, I., Caretti, V., & Schimmenti, A. (2021). A Comprehensive Model for Gambling Behaviors: Assessment of the Factors that can Contribute to the Vulnerability and Maintenance of Gambling Disorder. *Journal of Gambling Studies*, 1-17. <https://doi.org/10.1007/s10899-021-10024-3>

Gori, A., Topino, E., Sette, A., & Cramer, H. (2021). Mental health outcomes in patients with cancer diagnosis: Data showing the influence of resilience and coping strategies on post-traumatic growth and post-traumatic symptoms. *Data in Brief*, 34, 106667. <https://doi.org/10.1016/j.dib.2020.106667>

Gori, A., Topino, E., Sette, A., & Cramer, H. (2021). Pathways to post-traumatic growth in cancer patients: moderated mediation and single mediation analyses with resilience, personality, and coping strategies. *Journal of Affective Disorders*, 279, 692-700. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.10.044>

Gori, A., Topino, E., & Di Fabio, A. (2020). The protective role of life satisfaction, coping strategies and defense mechanisms on perceived stress due to COVID-19 emergency: A chained mediation model. *Plos one*, 15(11), e0242402. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0242402>

Gori, A., Palazzeschi, L., Gazzaniga, M., Topino, E., & Di Fabio, A. (2020). La relazione tra risorse imprenditive e autoefficacia decisionale in studenti universitari: Uno studio attraverso l'Intrapreneurial SelfCapital, la Career Decision-Making Self-Efficacy e il Big Five Questionnaire (BFQ) [The relationship between intrapreneurial resources and decision-making self-efficacy in university students: A study based upon the Intrapreneurial Self-Capital Scale, the Career Decision-Making Self-Efficacy Scale and the Big Five Questionnaire (BFQ)]. *COUNSELING*, 13, 83-93.

Gori, A., Topino, E., Palazzeschi, L., & Di Fabio, A. (2020). How Can Organizational Justice Contribute to Job Satisfaction? A Chained Mediation Model. *Sustainability*, 12(19), 7902. <https://doi.org/10.3390/su12197902>

Topino, E., Gori, A., & Cramer, H. (2020). Mind and body: Italian validation of the Postural Awareness Scale. *Frontiers in Psychology*, 11, 827. <https://dx.doi.org/10.3389/fpsyg.2020.00827>

Gori, A., & Topino, E. (2020). Predisposition to Change Is Linked to Job Satisfaction: Assessing the Mediation Roles of Workplace Relation Civility and Insight. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(6), 2141. <https://doi.org/10.3390/ijerph17062141>

Gori, A., Topino, E., Bagnoli, I., Iraci-Sareri, G., & Craparo, G. (2020). Psychopathological features and drop-out predictors in a sample of individuals with substance use disorder under residential community treatment. *Clinical Neuropsychiatry*, 17(1), 11-13. <https://doi.org/10.36131/clinicalnpsych20200102>

PRESENTAZIONI IN CONGRESSI, CONVEGNI, CONFERENZE

Gori, A., & Topino, E. (2021, Settembre 23-25). *Ondate di Covid-19: fluttuazioni temporali nello stress percepito, nei sintomi post-traumatici, nella preoccupazione, nell'ansia e nel disimpegno civile e morale dopo un anno di pandemia* [Conference session]. Congresso AIP "Psicologia per le Organizzazioni", Evento Virtuale.

Gori, A., Topino, E., & Cacioppo, M. (2021, June 10-12). *Assessment of psychological and personality features in relation to the psychotherapy theoretical orientation choice: empirical evidence and theoretical considerations* [Conference session]. SEPI 37th Annual Meeting, Virtual Event.

Romano, L., Topino, E., & Fiorilli, C. (2021, July 7-9). *Le rôle de protection de l'intelligence émotionnelle et du soutien par enseignant.e sur le bien-être des élèves*. Congressional session at the 11° Congrès de l'Association Francophone de Psychologie de la Santé, Paris.

Di Fabio, A., Topino, E., & Gori, A. (2021, April 29). *Covid-19 Emergency and protective psychological strategies: new challenges* [Conference session]. Western Psychological Association (WPA): The Covid-19 Around The World (Usa, Italy, Taiwan, Lgbtq Community), Virtual Event.

Gori, A., Topino, E., & Di Fabio, A. (2020, Novembre 19-20). *La soddisfazione di vita riduce gli effetti dello stress dovuto alla COVID-19: un'analisi di mediazione con mediatori multipli* [Conference session]. Simposio AIP: La salute dei professionisti sanitari durante la pandemia da COVID-19, Evento Virtuale.

Topino, E. (2020, Novembre 5). *Reducing the effects of stress due to COVID-19 quarantine: An in-depth look at life satisfaction* [Conference session]. ONE-DAY INTERNATIONAL CONFERENCE Decent Work and Healthy Organizations: Job crafting as a new challenge, Virtual Event.

Topino, E., & Angelini, G. (2020, Maggio 18). *Metodo di studio efficace: la pianificazione degli obiettivi e la gestione del tempo* [Webinar]. In *Dalla scuola all'università: 7 webinar per orientarsi e studiare con metodo*. Retrieved from <https://www.lumsa.it/dalla-scuola-all%E2%80%99universit%C3%A0-7-webinar-orientarsi-e-studiare-con-metodo>

Gori, A., & Topino, E. (2019, Dicembre 6). *Psicodinamica Integrata delle Addiction: modelli esplicativi a confronto* [Conference session]. Idee in Psicoterapia oggi: Innovazioni, cambiamenti e prospettive della psicoterapia, Roma, Italia.

Topino, E. (2019, October 9, 10). *Self-confidence and emotional regulation in classroom: a study on a group of Italian preadolescents*. Conference session at the International Conference of "Individual, Family, Society - Contemporary Challenges" – Third Edition, București, Romania.

Topino, E., Fiorilli, C. (2019, Giugno 14, 15) *La resilienza degli studenti, forza motrice per la fiducia in sé. Relazione presentata alle Giornate Nazionali di Psicologia Positiva - XII Edizione della Società Italiana di Psicologia Positiva (SIPP), Milano.*

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DELL' ATTO DI NOTORIETÀ

Io sottoscritta **Eleonora Topino**, nata a **Civitavecchia (RM)** il **18/04/1995**, residente a **Civitavecchia (RM)**, valendomi delle disposizioni di cui all'art. 47 del DPR 28/12/2000 n°445, consapevole delle pene stabilite per le false attestazioni e mendaci dichiarazioni, previste dal Codice Penale e dalle Leggi speciali in materia:

DICHIARO

sotto la mia personale responsabilità, che quanto dichiarato in questo documento corrisponde al vero.

Civitavecchia, 18/10/2021

Eleonora Topino



La sottoscritta, ai sensi del D. Lgs. 30.6.2003, n. 196 dichiara di essere a conoscenza che i propri dati personali saranno raccolti e trattati per assolvere agli scopi istituzionali ed al principio di pertinenza.

Civitavecchia, 18/10/2021

In fede

