

Materia d'insegnamento: Educazione Fisica

Classe:2D

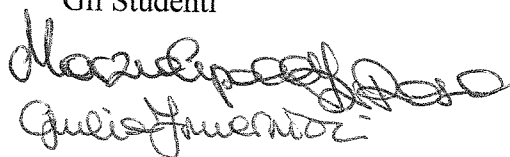
Docente :Bartolucci Flavia.

a.s. 2013/2014

• **PROGARMMA SVOLTO**

- Corsa di velocità;attraverso staffette
- Esercizi posturali e di stretching
- Esercizi posturali,di tonificazione generale
- Esercizi fondamentali di preatletica;
- Fondamentali di pallavolo(palleggio,passaggi,tiro piazzato e terzo tempo)
- Fondamentali di pallacanestro:tiro piazzato
- Esercizi di agilità e destrezza al quadro svedese
- Esercizi di coordinazione oculo-manuale con la funicella
- Tennis-tavolo:torneo interclasse
- Lezioni di pattinaggio su ghiaccio
- Lezioni teoriche su paramorfismi,apparato scheletrico,apparato muscolare

Gli Studenti

  
Guisa J. Mendez

L'insegnante

