

Dipartimento Salute Mentale
UOC Prevenzione Interventi Precoci Salute Mentale
Via Plinio 31 – Via Sabrota 12
Direttore Dr. Giuseppe DUCCI

PROGETTO OPERATIVO DEGLI INTERVENTI DI PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE MENTALE NELLE SCUOLE SUPERIORI. ANNO SCOLASTICO 2021/2022

MODELLO PROGETTUALE

Il modello progettuale descritto è realizzato nelle scuole medie superiori del territorio della ASL Roma 1. L'obiettivo prioritario per l'anno scolastico 2021/2022 è quello di consolidare la collaborazione attiva ed integrata nei plessi scolastici dei Municipi I°, II°, III°, XIII°, XIV° e XV°.

L'azione nella Scuola rappresenta per il Dipartimento di Salute Mentale un potenziamento concreto del proprio mandato in quanto contribuisce a

- realizzare interventi precoci nei disturbi mentali tracciando percorsi terapeutici integrati e attivando progettualità con i servizi socio-sanitari del territorio per rispondere alle diverse istanze di salute della popolazione;
- realizzare progetti di promozione della salute mentale intervenendo sull'inclusività, sulla riduzione del disagio e sulla dispersione scolastica attraverso azioni che coinvolgono le persone sane e la qualità della vita, monitorando i fattori di rischio.

Parte integrante del Progetto è inoltre la Formazione dei docenti che permette di rendere concreta ed efficace la collaborazione tra il Servizio Sanitario e la Scuola attraverso il coinvolgimento dei diversi specialisti dei servizi della ASL Roma1.

OPERATIVITA'

Per l'anno scolastico 2021-2022 il Progetto prevede nuovamente interventi in presenza (salvo nuove disposizioni legate all'emergenza Covid-19) all'interno di una riorganizzazione che tiene conto delle nuove esigenze degli Istituti scolastici.

L'intervento è stato implementato nella direzione del CONTESTO SCOLASTICO, con una particolare attenzione agli interventi per i genitori e ai gruppi-alunni.

Alunni

Incontri informativi brevi (15 minuti circa) con tutte le classi.

In tutte le classi della scuola dove è attivo lo Sportello di ascolto sono programmati incontri brevi di 15 minuti. L'obiettivo dell'azione è quello di presentare lo sportello ascolto all'intera popolazione scolastica per illustrarne la funzionalità.

Incontri specifici e/o mirati (un'ora scolastica).

Gli incontri saranno prevalentemente rivolti alle classi del primo anno. La finalità è quella di sostenere gli alunni in una fase evolutiva delicata come quella del passaggio dalle scuole medie inferiori a quelle superiori con una focalizzazione rispetto ai cambiamenti che sono avvenuti in questo passaggio cruciale, reso ancora più complesso dalla ripresa in presenza dopo la DAD. Sarà in alternativa possibile concordare incontri specifici e mirati con altre classi dell'Istituto.

Per l'a.s. 2021-22 gli interventi rivolti agli alunni si svolgeranno in presenza, salvo nuove disposizioni legate all'emergenza Covid.

Per tutti gli alunni sarà inoltre possibile partecipare a webinar che affronteranno temi di particolare interesse come la regolazione affettiva, i disturbi del comportamento alimentare, le dipendenze, la sessualità, l'identità di genere organizzati in un'ottica di rete e di collaborazione attiva con gli altri servizi del DSM (Serd, TSRMEE, Consultorio).

Al riguardo si precisa che la programmazione delle azioni viene sempre concordata all'inizio dell'anno scolastico con il Dirigente Scolastico e con il Docente referente. Tutti gli alunni potranno usufruire dello Sportello di ascolto.

Genitori

Anche quest'anno verrà organizzato un *Webinar all'inizio dell'anno scolastico rivolto ai genitori degli alunni del primo anno.*

La finalità, confermata dalla grande partecipazione dell'anno scorso, è aiutare i genitori a sostenere i figli in una fase evolutiva delicata come quella del passaggio dalle scuole medie inferiori alle superiori offrendo uno spazio di riflessione sui cambiamenti che dovranno affrontare i ragazzi.

A questo se ne aggiungeranno altri legati ai temi maggiormente richiesti come "Adulti nell'era della rete – individuare i rischi e utilizzarne le potenzialità. Prevenzione del Cyberbullismo" e "Andare oltre- adolescenti e genitori di fronte ai comportamenti a rischio". Laddove possibile l'incontro sarà supportato da materiale video di presentazione.

Tutti i genitori potranno inoltre usufruire dello Sportello.

Personale scolastico

Formazione e aggiornamento

La formazione a docenti e personale scolastico ha come obiettivo l'acquisizione di conoscenze e competenze sistematiche ed aggiornate su tematiche relative ai diversi settori delle discipline psicologiche e psichiatriche che sono alla base del sapere dei processi psichici e degli interventi per la promozione della salute. L'obiettivo è quello di incrementare le competenze dei docenti e di tutto il personale della scuola in relazione alla salute mentale, alla prevenzione e agli interventi precoci nei disturbi mentali, il mantenimento e il recupero delle condizioni di salute e di benessere. Verrà proposto un ciclo di seminari formativi da remoto su tematiche riguardanti gli aggiornamenti sulle patologie psichiatriche e i nuovi "indicatori" a cui prestare attenzione, i DSA – il ruolo della Scuola tra diagnosi e valorizzazione delle risorse e i nuovi PEI

Tutto il personale della scuola potrà inoltre usufruire dello Sportello di ascolto.

Sportello di ascolto

L'intervento è rivolto a tutti gli alunni, ai genitori ed al personale scolastico con una presenza quindicinale di due ore. La modalità di accesso verrà concordata con ogni singolo Istituto. Lo Sportello rappresenta un luogo per intervenire precocemente sul disagio e sui disturbi mentali ma al contempo è un luogo di identificazione dei bisogni di salute della popolazione giovanile: la richiesta di sostegno può essere per difficoltà scolastiche, relazionali o familiari e si svolge con incontri (al massimo tre) individuali. Qualora l'Operatore lo ritenga opportuno si prospetterà la necessità di procedere ad una valutazione mediante invio o accompagnamento ai servizi competenti.

Le finalità dello Sportello sono:

1. *Accoglienza delle situazioni che manifestano difficoltà di tipo emotivo*
2. *Consulenza nelle situazioni di difficoltà relazionali riferite alla classe*

3. *Consulenza al personale scolastico*
4. *Consulenza ai genitori degli alunni*
5. *Individuazione delle situazioni a rischio*

Negli Istituti dove non verrà svolta dalla UOC PIPSM l'attività di Sportello di ascolto, sarà individuato un **Operatore di riferimento** per l'Area Ovest (Presidio di via Plinio 31) e per l'Area Est (Presidio di via Sabrata 12) che assicurerà il contatto costante con il Dirigente scolastico, il docente referente e le associazioni individuate dalla Scuola per svolgere le attività di prevenzione.

ULTERIORI AZIONI PREVISTE NEL PROGETTO

RIUNIONE CON I DIRIGENTI SCOLASTICI E DOCENTI REFERENTI

È previsto all'inizio dell'anno scolastico un incontro di presentazione da remoto o in presenza del nuovo Progetto scuola del DSM - ASL Roma 1 anno scolastico 2021/2022.

PARTECIPAZIONE AI GLI (GRUPPI DI LAVORO PER L'INCLUSIONE)

Su richiesta dei singoli Istituti l'Operatore di Sportello o di Riferimento potrà essere presente alle Riunioni (*solitamente 2 durante l'anno scolastico*)

IL DIRETTORE Dipartimento Salute Mentale
DOTT. GIUSEPPE DUCCI

