



EUROPEAN SCHOOL SPORT DAY 2019

Gli alunni provenienti dal Liceo Dante Alighieri si sono uniti ad altri 2 milioni e mezzo di giovani provenienti da tutta l'Europa durante la giornata del 4 Ottobre per festeggiare la European School Sport Day 2019 (ESSD).

Al Liceo Dante Alighieri gli alunni hanno festeggiato con un esercizio al quadro svedese svolto nella palestra della scuola.

Questo importante evento ideato ben 10 anni fa dalla Federazione Sportiva Scolastica Ungherese (HSSF), poi sviluppato in tutta Europa grazie ai progetti Erasmus+ ha come obiettivo principale la promozione dell'attività fisica e dello sport nelle scuole e la promozione del consumo di acqua, frutta e verdura nella dieta dei giovani che praticano uno sport. La ESSD quindi è una grande festa sportiva che unisce virtualmente i bambini e giovani di tutte le scuole europee.

Questa giornata ha come scopo di sensibilizzare ogni partecipante all'importanza di effettuare abitualmente attività fisica a scuola esaltando lo stile di vita salutare e fortificando il senso di appartenenza alla propria istituzione scolastica.

f.to Prof.ssa Flavia Bartolucci